

WAWA-TUS-y

WARSZTATY

Trening Umiejętności Społecznych dla Zdrowia Psychicznego Dziecka



Dzieci nauczą się:

Rozpoznawania
i wyrażania emocji

Radzenia sobie
w trudnych sytuacjach

Budowania relacji
z rówieśnikami

Bycia asertywnym
i akceptowania siebie

Rozwijania empatii

Mówienia i przyjmowania
komplementów



ZAPISY

SPZZLO Warszawa-Żoliborz
Przychodnia Kochowskiego 4
Poradnia Zdrowia Psychicznego

kochowskiego.pzp@spzzlo.pl

+48 22 839 38 13 wew. 2 (pon.-pt. 13.00-14.30)

- Małe grupy (5-12 uczestników).
- Sesje trwające 60 minut.
- Cykl obejmuje 10 spotkań.

Zadanie pn. "Program „Wawa-TUS-y” - Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży (klasy I-VIII, wiek 6-15 lat) mieszkających i/lub uczących się w Warszawie współfinansowane jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

www.spzzlo.pl