

# Rehabilitacja bez kolejek

## Zabiegi poza NFZ



FIZYKOTERAPIA



KINEZYTERAPIA



MASAŻ

Sprawdź cennik. Zeskanuj kod QR



Samodzielny Publiczny Zespół  
Zakładów Lecznictwa Otwartego  
Warszawa Żoliborz-Bielany



# Nasza oferta

Kompleksowa diagnostyka i plan leczenia  
dostosowany do Twoich potrzeb

## FIZYKOTERAPIA

- ✓ Ciepłolecznictwo – terapia ciepłem poprawiająca krążenie i łagodząca ból.
- ✓ Krioterapia – leczenie zimnem redukujące stany zapalne i obrzęki.
- ✓ Światłolecznictwo – terapia światłem wspomagająca procesy regeneracyjne.
- ✓ Elektrolecznictwo – różne formy elektroterapii: prąd stały, prąd impulsowy, elektrostymulacja.
- ✓ Pole magnetyczne – wspomaga regenerację tkanek i gojenie urazów.
- ✓ Ultradźwięki – terapia dźwiękiem o wysokiej częstotliwości na dolegliwości bólowe.

## KINEZYTERAPIA

- ✓ Indywidualnie dopasowane ćwiczenia rehabilitacyjne, które poprawią Twoją mobilność i sprawność.

## MASAŻ

- ✓ Różne techniki masażu wspomagające leczenie bólu i redukcję napięć mięśniowych.

## Umów wizytę w Poradni Rehabilitacyjnej:

- Przychodnia Elbląska 35 – tel. 532 414 541  
**12.00 - 16.00**
- Przychodnia Kleczewska 56 – tel. 798 118 389  
**13.00 - 16.00**
- Przychodnia Kochanowskiego 19 – tel. 22 633 01 15  
**08.00 - 18.00**
- Przychodnia Szajnochy 8 – tel. 576 591 354  
**08.00 - 17.00**

