Mazowsze.
serce Polski

SPZZLO Bielany - Żoliborz

Program polityki zdrowotnej w zakresie poprawy sprawności fizycznej osób po 60 roku życia na lata 2020–2023

Gimnastyka dla Seniorów 60+

ŁOMIANKI, Szpitalna 6

SPORT NIE MUSI BYĆ WSPOMNIENIEM SPRZED LAT

Dla kogo dedykowany jest program?

Zapraszamy mieszkańców Województwa Mazowieckiego, którzy ukończyli 60 lat i aktualnie nie uczestniczą w żadnym innym programie poprawy sprawności fizycznej.

Zapewniamy

- ✓ **edukację prozdrowotną**
- ✓ **zajęcia ruchowe indywidualne lub w małych grupach**
- ✓ **konsultacje dietetyczne i wykłady fakultatywne**

Program finansowany jest przez Samorząd Województwa Mazowieckiego

SPZZLO Warszawa-Żoliborz
Przychodnia w Łomiankach
ul. Szpitalna 6

Realizator programu:
+48 532 414 541
+48 22 751 10 55