

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO

„Negatywne emocje niech idą precz, relaks psychiczny to ważna rzecz.
Mały czy duży, sprawny czy nie, co zrobić ze stresem i smutkiem, wie”

I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Ogłasza się konkurs plastyczny pt. „Negatywne emocje niech idą precz, relaks psychiczny to ważna rzecz. Mały czy duży, sprawny czy nie, co zrobić ze stresem i smutkiem, wie” dla uczniów szkół na Żoliborzu oraz Bielanach, dla których opiekę medyczną sprawuje SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany.
2. Organizatorem Konkursu jest Dyrektor SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany, natomiast fundatorem nagród – Urząd m.st. Warszawy.

II. CEL KONKURSU

Celem Konkursu jest zwiększenie świadomości prozdrowotnej wśród uczniów szkół podstawowych i średnich w zakresie chorób psychicznych, w tym depresji, zaburzeń lękowych, choroby afektywnej dwubiegunowej itp. oraz sposobów na radzenie sobie z nadmiernym stresem i obciążeniem emocjonalnym.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych oraz średnich na Żoliborzu oraz Bielanach, dla których opiekę medyczną sprawuje SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany.
2. Każdy uczestnik może zgłosić jedną pracę, wykonaną w formacie bloku rysunkowego, dowolną techniką.

IV. CZAS TRWANIA KONKURSU

1. Ogłoszenie konkursu – wiosenne wydanie kwartalnika nr 1(78), wiosna 2025 roku oraz strona www.spzzlo.pl.
2. Zakończenie konkursu – 20.05.2025 roku.
3. Rozstrzygnięcie konkursu – do 02.06.2025 roku.
4. Wyniki Konkursu zostaną opublikowane w kwartalniku „Zdrowie Pacjenta”, na stronie internetowej www.spzzlo.pl, a także laureaci zostaną poinformowani przez pielęgniarki szkolne lub nauczycieli w szkołach.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystąpienie do konkursu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację danych osobowych na łamach kwartalnika „Zdrowie Pacjenta” oraz stronie internetowej www.spzzlo.pl.
2. Ewentualne kwestie sporne powstałe w trakcie realizacji Konkursu rozstrzygane będą zgodnie z postanowieniami kodeksu cywilnego.

3. Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia Konkursu i obowiązuje do dnia zakończenia Konkursu czyli do dnia 2 czerwca 2025 roku.

Małgorzata Zaława-Dąbrowska

Dyrektor

SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany