

PROGRAM ZARZĄDZANIA CHOROBA

Jest to pilotażowy program w ramach projektu **POZ Plus**. Głównym jego celem jest systemowa i ciągła opieka medyczna nad pacjentem z chorobami przewlekłymi oraz faktyczne skupienie się nad jego rzeczywistymi potrzebami zdrowotnymi. Pacjent nie pozostaje bierny, uczestniczy w całym procesie leczenia wraz z podejmowaniem decyzji dotyczących jego stanu zdrowia.

Wspólnie z **lekarzem POZ** opracowuje **Indywidualny Plan Opieki Medycznej (IPOM)**, który realizuje w dalszym etapie leczenia. Wizyty kontrolne są planowane z wyprzedzeniem. Ponadto pacjent może liczyć na pełne wsparcie profesjonalnej kadry medycznej (lekarzy, pielęgniarek, dietetyków, edukatorów zdrowotnych oraz fizjoterapeutów).

Pacjenci zachowują prawo do rezygnacji z tej formy opieki w dowolnym momencie.

DLA KOGO PRZEZNACZONY JEST PROGRAM?

Program Zarządzania Chorobą przeznaczony jest dla pacjentów **powyżej 18 r.ż.**, obecnie kierowanych do **poradni AOS** (ambulatoryjnej opieki specjalistycznej) z podejrzeniem lub rozpoznaną **przynajmniej jedną jednostką chorobową** (wg ICD 10):

DIABETOLOGIA	CUKRZYCA TYPU II
KARDIOLOGIA	NADCIŚNIENIE TĘTNICZE SAMOISTNE
	PRZEWLEKŁA CHOROBA WIEŃCOWA
	PRZEWLEKŁA NIEWYDOLNOŚĆ SERCA
	UTRWALONE MIGOTANIE PRZEDSIONKÓW
PULMONOLOGIA	ASTMA OSKRZELOWA
	PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC (POChP)
ENDOKRYNOLOGIA	NIEDOCZYNNOŚĆ TARCZYCY
	WOŁE MIAŻSZOWE I GUZOWATE TARCZYCY
REUMATOLOGIA I NEUROLOGIA	CHOROBA ZWYRODNIENIOWA STAWÓW OBWODOWYCH
	ZESPOŁY BÓLOWE KRĘGOSŁUPA

Wybrane 11 chorób stanowi łącznie ponad 50% wszystkich chorób przewlekłych w podstawowej opiece zdrowotnej i ponad 40% w opiece ambulatoryjnej.

KWALIFIKACJA DO PROGRAMU

- Odbywa się u **lekarza POZ** podczas wstępnej porady, wykonanego bilansu zdrowia lub dotychczasowego leczenia.
- Po określeniu stanu zdrowia lekarz POZ proponuje pacjentowi przystąpienie do programu (jeśli pozwala na to stan zdrowia pacjenta) lub kieruje do specjalisty posiadającego umowę z NFZ (ambulatoryjna opieka specjalistyczna), gdy pacjent nie kwalifikuje się do dalszego leczenia w POZ lub nie wyraził zgody na udział w programie.
- Pacjent wyraża zgodę na udział w programie przez złożenie deklaracji.

WIZYTY W RAMACH PROGRAMU

(Obejmują diagnostykę, terapię i leczenie pacjenta z wybranymi schorzeniami przez **lekarza POZ** przy współpracy z **lekarzami specjalistami** sześciu specjalności oraz **fizjoterapeutą**).

- **Porada kompleksowa** – badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz wykonanie niezbędnych badań, konsultacji specjalistycznych i fizjoterapeutycznych. Ogólna ocena stopnia zaawansowania choroby i samodzielności pacjenta, kwalifikacja do odpowiedniej grupy dyspanseryjnej, opracowanie i

uzgodnienie z pacjentem **IPOM** oraz zlecenie niezbędnych kontrolnych badań diagnostycznych i konsultacji specjalistycznych.

- **Porada kontrolna** – sprawdzenie realizacji IPOM oraz zaleceń (badań, konsultacji specjalistycznych).
- **Porada edukacyjna** – poszerzenie wiedzy pacjenta o chorobie oraz sposobach radzenia sobie z chorobą. Uświadamianie celowości przyjętego IPOM i wynikającego z niego postępowania diagnostyczno-terapeutycznego.
- Cykl **porad dietetycznych** – składa się z trzech porad realizowanych przez dietetyka. Podczas pierwszej tworzy się **plan interwencji dietetycznej**.

Konsultacje specjalistyczne oraz fizjoterapeutyczne (w chorobach zwyrodnieniowych stawów obwodowych i zespołach bólowych kręgosłupa) są zlecane indywidualnie w zależności od potrzeb pacjenta.

OD CZEGO ZACZAĆ?

Należy zgłosić się do rejestracji POZ i zapytać o **koordynatora projektu**. Koordynator dokona zapisu oraz udzieli szczegółowych informacji.