

CYTOLOGIA

Program profilaktyki raka szyjki macicy
finansowany przez NFZ

**Proste badanie,
które może
uratować
życie**



ZBADAJ SIĘ ZA DARMO

BEZ SKIEROWANIA



Samodzielny Publiczny Zespól
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa Żoliborz-Bielany



Proste badanie, które może uratować życie

Profilaktyka raka szyjki macicy

CYTOLOGIA - BADAJ SIĘ BO WARTO

- Proste, szybkie i bezbolesne badanie.
- Pozwala wykryć wczesne zmiany w komórkach szyjki macicy.
- Może zapobiec rozwojowi raka szyjki macicy.
- Pobranie próbki trwa tylko kilka minut.

DLA KOGO JEST PROGRAM?

- **Kobiety 25-64 lat**, które nie miały cytologii w ciągu ostatnich 3 lat.
- **Kobiety z grupy ryzyka** (HIV, HPV, leki immunosupresyjne), które nie miały cytologii w ciągu 12 miesięcy.

Badanie jest bezpłatne dla kobiet uprawnionych do świadczeń zdrowotnych, bez skierowania.

CO ZWIĘKSZA RYZYKO ZACHOROWANIA

- Przewlekłe zakażenie wirusem HPV.
- Wczesne rozpoczęcie aktywności seksualnej.
- Długotrwałe palenie papierosów.
- Duża liczba partnerów seksualnych oraz porodów.
- Niski status socjoekonomiczny.

WSKAZÓWKI PRZED WYKONANIEM CYTOLOGII

- Nie zgłaszaj się na badanie podczas miesiączki.
- Zgłoś się co najmniej 2 dni po zakończeniu krwawienia.
- 48 godzin przed badaniem: unikaj stosowania leków douchowowych oraz irygacji.
- 24 godziny przed badaniem: powstrzymaj się od współżycia.



Cytologia dostępna w poradniach ginekologiczno-położniczych w wybranych przychodniach:

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| ✓ Elbląska 35 - Warszawa | ✓ Szajnochy 8 - Warszawa |
| ✓ Klauzyny 26B - Warszawa | ✓ Wrzeciono 10C - Warszawa* |
| ✓ Kleczewska 56 - Warszawa | ✓ Żeromskiego 13 - Warszawa |
| ✓ Kochanowskiego 19 - Warszawa | ✓ Szpitalna 6 - Łomianki |
| ✓ Sieciechowska 4 - Warszawa | |



+48 22 116 68 00

www.spzlo.pl

*) od maja 2025 r. świadczenia realizowane w nowej przychodni Przy Agorze 16B.