

MAMMOGRAFIA

Program profilaktyki raka piersi finansowany przez NFZ

**BEZPŁATNE
BADANIE
RATUJĄCE
ŻYCIE!**

bez skierowania



Samodzielny Publiczny Zespół
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa Żoliborz-Bielany



Zbadaj się i miej spokój o swoje zdrowie

Profilaktyka raka piersi

CZYM JEST MAMMOGRAFIA?

- Szybkie, bezpieczne badanie rentgenowskie piersi.
- Pozwala wykryć raka piersi na wczesnym etapie.
- Zwiększa szansę na pełne wyleczenie!

DLA KOGO JEST PROGRAM?

Jeśli jesteś kobietą w **wieku 45-74 lata** i spełniasz jedno z poniższych kryteriów:

- Nie miałaś mammografii w ciągu ostatnich 2 lat.
- **Zakończyłaś leczenie chirurgiczne raka piersi i minęło 5 lat** od jego zakończenia, a nadal jesteś w trakcie hormonoterapii (HT) - w takim przypadku zaleca się badanie co 12 miesięcy.
- **Zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni okres monitorowania po zakończeniu leczenia** - w takim przypadku badanie powinno być wykonywane co 12 miesięcy.

Badanie jest bezpłatne dla kobiet uprawnionych do świadczeń zdrowotnych, bez skierowania.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO MAMMOGRAFII?

- Zabierz dowód tożsamości - będzie potrzebny przy rejestracji.
- Ubierz się wygodnie - najlepiej w bluzkę, którą łatwo zdejmiesz.
- W dniu badania unikaj stosowania dezodorantów, balsamów i talku w okolicach piersi.
- Zrezygnuj z biżuterii na szyi.
- Jeśli to możliwe, zabierz ze sobą wyniki poprzednich mammografii - pomoże to lekarzowi w ocenie wyniku.

Zgłoś się do placówki realizującej program:



Pracownia Mammografii (MMG)

Przychodnia przy ul. K. Szajnochy 8, Warszawa



+48 22 116 68 00

www.spzzlo.pl