

SAMOBADANIE

PIERSI I JĄDER



“SPRAWDZAM!”

**Profilaktyka nowotworowa dla pełnoletnich pacjentów
Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ).**

Program promocji zdrowia - profilaktyka onkologiczna - edukacja w zakresie samobadania „SPRAWDZAM!” finansowany jest ze środków m.st. Warszawy.



Samodzielny Publiczny Zespół
Zakładów Lecznictwa Otwartego
Warszawa Żoliborz-Bielany



podmiot leczniczy
miasta stołecznego
Warszawy

PROGRAM "SPRAWDZAM!"

- PROFILAKTYKA NOWOTWOROWA



Dla pełnoletnich pacjentów Poradni POZ, którzy zadeklarowali wybór lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). Program trwa do 31 grudnia 2025 r.

TWOJE KORZYŚCI:

- **Szkolenie z samobadania piersi i jąder** – instrukcje krok po kroku.
- **Broszura edukacyjna** – materiały o samobadaniu oraz znaczeniu regularnych badań w profilaktyce nowotworów.
- **Wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia** – porady na temat diety i aktywności fizycznej.

PORADNIE POZ DLA DOROSŁYCH

Skorzystaj z programu w wybranych przychodniach:

Conrada 15	 +48 22 663 21 54
Elbląska 35	 +48 22 633 42 77
Felińskiego 8	 +48 22 839 24 40
Klaudyny 26B	 +48 22 833 00 00
Kleczewska 56	 +48 22 834 83 28
Kochanowskiego 19	 +48 22 633 10 11
Sieciechowska 4	 +48 22 561 57 60
Szajnochy 8	 +48 22 832 44 35
Wrzeciono 10C	 +48 22 835 30 01
Żeromskiego 13	 +48 22 834 24 31