

PneumoOnko

Program polityki zdrowotnej z zakresu zapobiegania inwazyjnym chorobom pneumokokowym i ciężkim zapaleniom płuc u chorych onkologicznych i hematologicznych



Wskazówki dla chorych uczestniczących w programie szczepień ochronnych przeciw pneumokokom u chorych z chorobami nowotworowymi

**Opracował
prof. dr hab. n. med. Marcin Pasiarski**

Rozpoznanie choroby nowotworowej

jest dla Chorego zawsze swego rodzaju szokiem. Jeśli rozpoznano u Państwa chorobę nowotworową to musicie Państwo wiedzieć, że współczesna medycyna jest wstanie coraz częściej, jeśli nie wyleczyć to spowodować, że nowotwory stają się chorobami przewlekłymi, takim jak cukrzyca, niewydolność serca czy szereg innych przewlekłych stanów chorobowych. Jednak w przypadku rozpoznania choroby nowotworowej należy zdawać sobie sprawę z jej wpływu na cały organizm, zwłaszcza na układ odporności. Nowotwór niekorzystnie oddziałuje na układ odporności prowadząc do jego mniejszej lub większej dysfunkcji. Można powiedzieć, że odporność po prostu spada i chorując na choroby onkologiczne stajemy się bardziej podatni na wszelkie zakażenia.

Infekcje,

które mogą się zdarzyć w czasie choroby nowotworowej często przebiegają dłużej i ciężiej niż u pozostałych osób. Wymagają antybiotykoterapii, nierzadko hospitalizacji. Mają też niekorzystny wpływ na rozwój nowotworu w niektórych przypadkach przyspieszając jego rozwój. Ponadto w czasie poważnej infekcji należy przerwać leczenie przeciwnowotworowe do momentu wyleczenia zakażenia. Może to niekorzystnie wpłynąć na proces leczenia, czasem doprowadzając do nieskuteczności leczenia choroby podstawowej jaką jest nowotwór.

Jednym z najgroźniejszych powikłań

u osób z wtórnym niedoborem odporności – bo tak nazywamy stan niedomogi układu odporności wywołany m. in. przez choroby nowotworowe – jest zapalenie płuc, najczęściej wywołane, z racji jej rozpowszechnienia w społeczeństwie, przez bakterię *Streptococcus pneumoniae* czyli przez pneumokoki. Zapalenie płuc wywołane przez pneumokoki przebiega z reguły z gorączką powyżej 38 stopni Celsjusza, dusznością, kaszlem, z wykrztuszaniem często ropnej wydzieliny. Często występuje przyspieszone tętno oraz zwiększona liczba oddechów na minutę. Nierzadko pojawia się ból w klatce piersiowej. W skrajnych przypadkach pojawia się sinica. Często samo zapalenie płuc poprzedza infekcja wirusowa niejako torująca drogę zakażeniu bakteryjnemu.

Leczenie zapalenia płuc

polega na stosowaniu antybiotykoterapii, leczenia wspomagającego (przeciwgorączkowego, uzupełnianiu płynów). W części przypadków zachodzi konieczność hospitalizacji. Zapalenie płuc jest groźną chorobą nawet u osób zupełnie zdrowych, zatem u osób z niedoborem odporności a taką osobą jest chory na nowotwór często może prowadzić do poważnych powikłań. Jak wcześniej wspomniano poważne zakażenie, a takim jest zapalenie płuc wywołane przez pneumokoki, powoduje konieczność przerwania terapii przeciwnowotworowej, co niekorzystnie może się odbić na efektach leczenia przeciwnowotworowego. Ponadto pneumokoki mogą u osób z osłabioną czynnością układu odpornościowego wywołać tzw. inwazyjną chorobę pneumokokową, która może prowadzić do sepsy i poważnego zagrożenia dla zdrowia i życia chorego. Należy zatem uczynić wszystko, aby zapobiec temu powikłaniu.

Jednym z najbardziej skutecznych sposobów prewencji

pneumokokowego zapalenia płuc jest szczepienie. Obecnie dostępne są dwa rodzaje szczepionek różniące się od siebie profilem działania. Jedną z nich wykazuje znacznie większą efektywność działania i jest nią 20-walentna szczepionka skoniugowana. To trochę niezrozumiała nazwa, ale ten rodzaj szczepionek mobilizuje znacznie bardziej, a przede wszystkim długotrwale układ odporności do rozpoznawania i zwalczania pneumokoków. Szczepionka ta jest w pełni przebadana i stosowana u chorych cierpiących z powodu chorób nowotworowych. Cechuje się wysoką skutecznością i profilem bezpieczeństwa. Podawana jest jednorazowo i zwiększa ochronę przeciw pneumokokowym zapaleniom płuc na wiele lat. Zatem warto skorzystać z oferowanego szczepienia w ramach programu „PneumoOnko”, ponieważ poprzez zapobieganie chorobom pneumokokowym, zwiększamy równocześnie szanse na prawidłowe i skuteczne leczenie choroby nowotworowej oraz zmniejszamy prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu zapalenia płuc. Zatem odnosicie Państwo podwójną korzyść: unikacie ciężkich zakażeń i zwiększacie szansę na skuteczne leczenie przeciwnowotworowe.

Szczepieniu można się poddać w wyznaczonych placówkach

na terenie miasta Warszawy, a poniżej znajdziecie Państwo kontakt do koordynatorów programu szczepień „PneumoOnko” u chorych onkologicznych.



Warszawa

Program polityki zdrowotnej z zakresu zapobiegania inwazyjnym chorobom pneumokokowym i ciężkim zapaleniom płuc u chorych onkologicznych i hematologicznych pn. „PneumoOnko”

Kontakt:

Biuro Polityki Zdrowotnej Wydział Profilaktyki i Promocji Zdrowia

numery telefonu:

+48224430700

+48224430701

Informacje na stronach internetowych miasta Warszawy:

www.um.warszawa.pl