

Program polityki zdrowotnej w zakresie poprawy
sprawności fizycznej osób po 60. roku życia na lata 2020–2023

Bezpłatna gimnastyka dla seniorów 60+

ŁOMIANKI, Szpitalna 6



SPORT NIE MUSI BYĆ WSPOMNIENIEM SPRZED LAT

Dla kogo dedykowany jest program?

Zapraszamy mieszkańców województwa mazowieckiego, którzy ukończyli 60 lat i aktualnie nie uczestniczą w żadnym innym programie poprawy sprawności fizycznej.

Zapewniamy:

- ✓ edukację prozdrowotną,
- ✓ zajęcia ruchowe indywidualne lub w małych grupach,
- ✓ ćwiczenia dopasowane do fizycznych możliwości Pacjenta.



Program finansowany jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

SPZZLO Warszawa-Żoliborz
Przychodnia w Łomiankach
ul. Szpitalna 6

Realizator programu:
+48 532 414 541
+48 22 751 10 55